

Día	Edades	Energía (Kcal)	Proteínas %	Lípidos %	Hidratos de Carbono %
1	De 3 a 8 años	592	23	24	53
	De 9 a 13 años	770			
4	De 3 a 8 años	591	22	24	54
	De 9 a 13 años	768			
5	De 3 a 8 años	533	16	30	52
	De 9 a 13 años	693			
6	De 3 a 8 años	525	27	31	42
	De 9 a 13 años	683			
7	De 3 a 8 años	645	20	33	47
	De 9 a 13 años	839			
8	De 3 a 8 años	610	23	23	54
	De 9 a 13 años	793			
14	De 3 a 8 años	606	18	30	52
	De 9 a 13 años	788			
15	De 3 a 8 años	538	17	29	46
	De 9 a 13 años	700			
18	De 3 a 8 años	562	25	23	52
	De 9 a 13 años	731			
19	De 3 a 8 años	600	14	19	67
	De 9 a 13 años	780			
20	De 3 a 8 años	628	21	27	52
	De 9 a 13 años	816			
21	De 3 a 8 años	568	19	23	58
	De 9 a 13 años	738			
22	De 3 a 8 años	605	27	28	45
	De 9 a 13 años	787			
25	De 3 a 8 años	552	20	31	49
	De 9 a 13 años	718			
26	De 3 a 8 años	611	16	24	60
	De 9 a 13 años	794			

	años				
27	De 3 a 8 años	586	23	23	54
	De 9 a 13 años	762			
28	De 3 a 8 años	576	19	28	53
	De 9 a 13 años	749			
29	De 3 a 8 años	615	22	21	57
	De 9 a 13 años	800			