

Día	Edades	Energía (Kcal)	Proteínas %	Lípidos %	Hidratos de Carbono %
2	De 3 a 8 años	583	21	27	52
	De 9 a 13 años	758			
3	De 3 a 8 años	587	22	25	53
	De 9 a 13 años	762			
4	De 3 a 8 años	602	17	30	51
	De 9 a 13 años	783			
5	De 3 a 8 años	565	22	27	51
	De 9 a 13 años	735			
8	De 3 a 8 años	598	20	33	47
	De 9 a 13 años	772			
9	De 3 a 8 años	581	24	23	53
	De 9 a 13 años	755			
10	De 3 a 8 años	593	20	28	52
	De 9 a 13 años	771			
11	De 3 a 8 años	597	29	19	52
	De 9 a 13 años	737			
12	De 3 a 8 años	565	20	21	59
	De 9 a 13 años	735			
15	De 3 a 8 años	629	20	25	55
	De 9 a 13 años	818			
16	De 3 a 8 años	596	23	20	57
	De 9 a 13 años	775			
17	De 3 a 8 años	517	27	28	45
	De 9 a 13 años	672			
18	De 3 a 8 años	597	29	19	52
	De 9 a 13 años	737			

	años				
19	De 3 a 8 años	600	19	26	55
	De 9 a 13 años	780			
22	De 3 a 8 años	597	29	19	52
	De 9 a 13 años	737			
23	De 3 a 8 años	571	18	36	46
	De 9 a 13 años	742			
24	De 3 a 8 años	608	23	26	51
	De 9 a 13 años	790			
25	De 3 a 8 años	540	29	22	49
	De 9 a 13 años	702			
26	De 3 a 8 años	629	20	25	55
	De 9 a 13 años	818			
29	De 3 a 8 años	606	23	26	51
	De 9 a 13 años	794			
30	De 3 a 8 años	579	24	21	55
	De 9 a 13 años	753			