

Día	Edades	Energía (Kcal)	Proteínas %	Lípidos %	Hidratos de Carbono %
1	De 3 a 8 años	601	20	20	60
	De 9 a 13 años	781			
2	De 3 a 8 años	555	22	26	52
	De 9 a 13 años	722			
3	De 3 a 8 años	606	18	26	56
	De 9 a 13 años	788			
9	De 3 a 8 años	601	16	36	48
	De 9 a 13 años	781			
10	De 3 a 8 años	593	23	21	56
	De 9 a 13 años	771			
13	De 3 a 8 años	582	19	25	56
	De 9 a 13 años	757			
14	De 3 a 8 años	581	21	27	52
	De 9 a 13 años	755			
15	De 3 a 8 años	544	30	30	40
	De 9 a 13 años	707			
16	De 3 a 8 años	600	20	23	57
	De 9 a 13 años	780			
17	De 3 a 8 años	602	22	23	55
	De 9 a 13 años	783			
20	De 3 a 8 años	545	18	27	55
	De 9 a 13 años	709			
21	De 3 a 8 años	627	29	24	47
	De 9 a 13 años	815			
22	De 3 a 8 años	607	19	33	48
	De 9 a 13 años	789			