

Día	Edades	Energía (Kcal)	Proteínas %	Lípidos %	Hidratos de Carbono %
10	De 3 a 8 años	583	24	26	50
	De 9 a 13 años	758			
11	De 3 a 8 años	562	18	33	49
	De 9 a 13 años	731			
12	De 3 a 8 años	548	25	28	47
	De 9 a 13 años	713			
13	De 3 a 8 años	576	20	32	48
	De 9 a 13 años	749			
14	De 3 a 8 años	602	23	27	50
	De 9 a 13 años	783			
17	De 3 a 8 años	577	20	28	52
	De 9 a 13 años	750			
18	De 3 a 8 años	649	26	25	49
	De 9 a 13 años	844			
19	De 3 a 8 años	605	25	24	51
	De 9 a 13 años	787			
20	De 3 a 8 años	556	19	29	52
	De 9 a 13 años	723			
21	De 3 a 8 años	573	21	29	50
	De 9 a 13 años	745			
24	De 3 a 8 años	579	21	30	49
	De 9 a 13 años	753			
25	De 3 a 8 años	598	22	28	50
	De 9 a 13 años	777			
26	De 3 a 8 años	582	25	27	48
	De 9 a 13 años	757			
27	De 3 a 8 años	595	24	28	48
	De 9 a 13 años	773			
28	De 3 a 8 años	607	17	34	49
	De 9 a 13 años	745			