


MENÚ FEBRERO 2022 – C.E.I.P. AGUSTINA DE ARAGÓN



	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
	Macarrones con atún Merluza a la Vizcaína Fruta/Pan Integral PROPUESTA PARA CENAR <i>Crema de calabaza y huevo al plato con jamón york, lácteo y pan</i>	Lentejas con verduras Tortilla de patatas y ensalada Fruta/Pan PROPUESTA PARA CENAR <i>Menestra de verduras con jamón lácteo y pan</i>	Verdura de temporada con patatas Chuleta de pavo al horno con ensalada Yogur/Pan PROPUESTA PARA CENAR <i>Ensalada de pasta integral y Pollo a la plancha fruta y pan</i>	Arroz campesina Hamburguesa y ensalada Fruta/Pan PROPUESTA PARA CENAR <i>Puré de patata y salmón al horno lácteo y pan</i>
LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
Fideos a la cazuela con cordero Cazón en salsa verde Fruta/Pan PROPUESTA PARA CENAR <i>Arroz con tomate natural y jamón, lácteo y pan</i>	Garbanzos con verduras y chorizo Huevo al horno con ensalada Fruta/Pan Integral PROPUESTA PARA CENAR <i>Pasta integral con calabacín y daditos de pollo / lácteo y pan</i>	Crema de guisantes Contra muslo de pollo asado y ensalada / Fruta/Pan PROPUESTA PARA CENAR <i>Pescado al Orio con ensalada de tomate y pepino/lácteo y pan</i>	Espinacas con patata Ternera empanada y ensalada Yogur/Pan PROPUESTA PARA CENAR <i>Berenjena al horno con atún y champiñones/fruta y pan</i>	Paella mixta Palometa en salsa de verduras Fruta/Pan PROPUESTA PARA CENAR <i>Pastel de carne y puré de patatas lácteo y pan</i>
LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
Pasta carbonara Merluza al estilo Agustina (champiñones, tomate y cebolla) con ensalada / Fruta/Pan PROPUESTA PARA CENAR <i>Crema de calabacín, y huevo al plato con salchicha/lácteo y pan</i>	UN MUNDO DE SABORES: COLOMBIA Bandeja Paisa (Alubias con arroz, carne picada, verduras y huevo al horno) Fruta/Pan Integral PROPUESTA PARA CENAR <i>Broquetas de pescado y verduras lácteo y pan</i>	Sopa de cocido Estofado de pavo con champiñones y ensalada Fruta/Pan PROPUESTA PARA CENAR <i>Crema de verduras y huevo duro picado por encima / lácteo y pan</i>	Judías verdes con patata Lomo adobado y ensalada Yogur/Pan PROPUESTA PARA CENAR <i>Pescado a la plancha con ensalada de tomate, pepino, aguacate y queso fresco/ fruta y pan</i>	Caldereta de arroz con patata y magro Bacalao con pimientos Fruta/Pan PROPUESTA PARA CENAR <i>Hamburguesa de legumbres y verduras a la plancha/lácteo y pan</i>
LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 27
Espirales con tomate y queso Salmón a las finas hierbas Fruta/Pan PROPUESTA PARA CENAR <i>Hamburguesa vegetal con salsa de tomate y verduras/Lácteo y pan</i>	Lentejas con verduras Tortilla de calabacín y ensalada Fruta/Pan Integral PROPUESTA PARA CENAR <i>Ensalada de pasta con atún lácteo y pan</i>	Crema de puerro y patata Pechuga de pollo con salsa de manzana y ens./ Fruta/Pan PROPUESTA PARA CENAR <i>Arroz con verduras y pescado al horno/lácteo y pan</i>	Verdura de temporada con patatas Filete de merluza a la andaluza ensalada / Yogur/Pan PROPUESTA PARA CENAR <i>Ensalada de quinoa con tomate y pepino, y pollo a la plancha/fruta y pan</i>	Arroz tres delicias Lomo a la riojana Fruta/Pan PROPUESTA PARA CENAR <i>Humus de garbanzos y remolacha y ensalada ilustrada /lácteo y pan</i>

LUNES 28
Pasta con verduras y longaniza Cazón al Orio de pimentón Ensalada/Fruta y Pan PROPUESTA PARA CENAR <i>Tortilla de verduras y pollo a la plancha/lácteo y pan</i>

Este menú y sus raciones están calculados en base al Anexo I de la Guía de comedores escolares de la comunidad autónoma de Aragón
 Sugerencias de cenas; son propuestas de cenas que complementan lo servido en la comida
 Se recomienda dar, siempre que sea posible, verduras y aceite de oliva de acompañamiento, e incorporar fruta en las meriendas.

