

Día	Edades	Energía (Kcal)	Proteínas %	Lípidos %	Hidratos de Carbono %
1	De 3 a 8 años	594	26	24	50
	De 9 a 13 años	772			
2	De 3 a 8 años	578	22	24	54
	De 9 a 13 años	751			
3	De 3 a 8 años	526	32	22	46
	De 9 a 13 años	684			
4	De 3 a 8 años	604	20	31	49
	De 9 a 13 años	785			
7	De 3 a 8 años	600	26	32	42
	De 9 a 13 años	780			
8	De 3 a 8 años	582	23	25	52
	De 9 a 13 años	756			
9	De 3 a 8 años	593	24	28	51
	De 9 a 13 años	771			
10	De 3 a 8 años	598	27	30	43
	De 9 a 13 años	737			
11	De 3 a 8 años	571	23	24	53
	De 9 a 13 años	742			
14	De 3 a 8 años	586	21	29	50
	De 9 a 13 años	762			
15	De 3 a 8 años	623	24	34	42
	De 9 a 13 años	810			
16	De 3 a 8 años	565	25	21	54
	De 9 a 13 años	735			
17	De 3 a 8 años	540	24	22	54
	De 9 a 13 años	702			
18	De 3 a 8 años	594	23	30	47
	De 9 a 13 años	772			
21	De 3 a 8 años	596	20	25	55
	De 9 a 13 años	775			

22	De 3 a 8 años	596	23	20	57
	De 9 a 13 años	775			
23	De 3 a 8 años	592	20	26	54
	De 9 a 13 años	770			
24	De 3 a 8 años	573	22	27	51
	De 9 a 13 años	745			
25	De 3 a 8 años	588	25	27	48
	De 9 a 13 años	764			
28	De 3 a 8 años	601	23	25	52
	De 9 a 13 años	781			