

Día	Edades	Energía (Kcal)	Proteínas %	Lípidos %	Hidratos de Carbono %
1	De 3 a 8 años	588	24	23	53
	De 9 a 13 años	765			
2	De 3 a 8 años	557	25	22	53
	De 9 a 13 años	724			
3	De 3 a 8 años	582	22	22	56
	De 9 a 13 años	757			
8	De 3 a 8 años	592	22	26	52
	De 9 a 13 años	770			
9	De 3 a 8 años	593	26	23	51
	De 9 a 13 años	769			
10	De 3 a 8 años	601	21	25	54
	De 9 a 13 años	781			
11	De 3 a 8 años	581	21	27	52
	De 9 a 13 años	755			
14	De 3 a 8 años	597	23	26	51
	De 9 a 13 años	776			
15	De 3 a 8 años	600	13	30	57
	De 9 a 13 años	780			
16	De 3 a 8 años	602	22	23	55
	De 9 a 13 años	783			
17	De 3 a 8 años	589	25	23	52
	De 9 a 13 años	766			
18	De 3 a 8 años	603	21	28	51
	De 9 a 13 años	784			
21	De 3 a 8 años	565	24	24	52
	De 9 a 13 años	734			
22	De 3 a 8 años	598	22	29	49
	De 9 a 13 años	777			
23	De 3 a 8 años	596	25	22	53
	De 9 a 13 años	775			

	años				
24	De 3 a 8 años	593	19	29	52
	De 9 a 13 años	771			
25	De 3 a 8 años	551	23	30	47
	De 9 a 13 años	713			
28	De 3 a 8 años	588	25	22	53
	De 9 a 13 años	765			
29	De 3 a 8 años	592	23	26	51
	De 9 a 13 años	770			
30	De 3 a 8 años	579	21	26	53
	De 9 a 13 años	753			
31	De 3 a 8 años	564	20	28	54
	De 9 a 13 años	733			