

Día	Edades	Energía (Kcal)	Proteínas %	Lípidos %	Hidratos de Carbono %
4	De 3 a 8 años	572	22	24	54
	De 9 a 13 años	744			
5	De 3 a 8 años	586	20	24	56
	De 9 a 13 años	764			
6	De 3 a 8 años	549	26	23	51
	De 9 a 13 años	714			
7	De 3 a 8 años	584	20	34	46
	De 9 a 13 años	760			
8	De 3 a 8 años	575	26	25	49
	De 9 a 13 años	748			
19	De 3 a 8 años	602	21	28	51
	De 9 a 13 años	783			
20	De 3 a 8 años	564	24	27	49
	De 9 a 13 años	733			
21	De 3 a 8 años	595	20	24	56
	De 9 a 13 años	774			
22	De 3 a 8 años	522	23	27	50
	De 9 a 13 años	679			
25	De 3 a 8 años	579	23	23	54
	De 9 a 13 años	753			
26	De 3 a 8 años	600	25	21	54
	De 9 a 13 años	780			
27	De 3 a 8 años	543	25	21	54
	De 9 a 13 años	701			
28	De 3 a 8 años	576	21	24	50
	De 9 a 13 años	749			
29	De 3 a 8 años	603	24	34	42
	De 9 a 13 años	784			