



MENÚ ABRIL 2022 – C.E.I.P. AGUSTINA DE ARAGÓN



				VIERNES 1
				Arroz con tomate Huevos con longaniza y ensalada / Yogur/Pan <i>PROPUESTA PARA CENAR</i> Puré de verduras con pescado a la plancha / lácteo y pan
LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
Pasta integral boloñesa Cazón al Orio y ensalada Fruta/Pan <i>PROPUESTA PARA CENAR</i> Menestra de verduras con jamón lácteo y pan	Alubias con verduras Tortilla de atún y ensalada Fruta/Pan integral <i>PROPUESTA PARA CENAR</i> Fajitas de verduras y pollo lácteo y pan	<b style="background-color: #FF00FF;">MENÚ HOMENAJE UCRANIA Borsh -sopa de verduras - Pollo kiev -pollo frito- Fruta/Pan <i>PROPUESTA PARA CENAR</i> Huevos con verduras y tomate lácteo y pan	Arroz tres delicias Lomo adobado con calabacín salteado Fruta/Pan <i>PROPUESTA PARA CENAR</i> Ensalada ilustrada y filete de Gallo a la plancha / lácteo y pan	Verdura de temporada Merluza estilo Agustina y ensalada Yogur/Pan <i>PROPUESTA PARA CENAR</i> Pasta integral con atún y verduras / fruta y pan
LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO
LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
FESTIVO	Lentejas con chorizo y verduras Huevo con tomate y ensalada Fruta/Pan integral <i>PROPUESTA PARA CENAR</i> Arroz con atún y tomate lácteo y pan	Crema de guisantes con picatostes Estofado de ternera a la jardinera Fruta/Pan <i>PROPUESTA PARA CENAR</i> Ensalada de pasta y pescado a la plancha lácteo y pan	Paella mixta Bacalao con pimientos y ensalada Fruta/Pan <i>PROPUESTA PARA CENAR</i> Puré de calabacín y pollo a la Plancha / lácteo y pan	Verdura de temporada Contra muslo asado y ensalada Yogur/Pan <i>PROPUESTA PARA CENAR</i> Sopa de verduras con fideos y Pescado con patatas al horno/ Fruta/Pan
LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27 - RUMANIA	JUEVES 28	VIERNES 29
Fidegua con verduras Salmón a las finas hierbas Fruta/Pan <i>PROPUESTA PARA CENAR</i> Tostada de verduras asadas y tiras de pollo, lácteo y pan	Garbanzos con verduras Tortilla de patata y ensalada Fruta/Pan integral <i>PROPUESTA PARA CENAR</i> Pasta carbonara con ensalada, lácteo y pan	<b style="background-color: #00FFFF;">UN MUNDO DE SABORES Ciorba de perișoare –sopa con carne- Tocanita de pavo -Estofado de pavo- Fruta/Pan <i>PROPUESTA PARA CENAR</i> Hamburguesa vegetal con tomate Lácteo y pan	Arroz campesina Palometa en salsa verde y ensalada Fruta/Pan <i>PROPUESTA PARA CENAR</i> Ternera a la plancha con patatas Lácteo y pan	Judía verde con patata Hamburguesa y ensalada Yogur/Pan <i>PROPUESTA PARA CENAR</i> Pastel de pescado con puré de patata Fruta/Pan

Nota: Todos los menús van acompañadas de pan

Este menú y sus raciones están calculados en base al

Anexo I de la Guía de comedores escolares de la comunidad autónoma de Aragón

Se recomienda ofrecer en las meriendas fruta, y acompañar las comidas con verduras y aceite de oliva, siempre que sea posible.

