

Día	Edades	Energía (Kcal)	Proteínas %	Lípidos %	Hidratos de Carbono %
3	De 3 a 8 años	583	23	24	53
	De 9 a 13 años	758			
4	De 3 a 8 años	586	24	21	55
	De 9 a 13 años	762			
5	De 3 a 8 años	574	26	24	50
	De 9 a 13 años	746			
6	De 3 a 8 años	532	28	19	53
	De 9 a 13 años	692			
9	De 3 a 8 años	591	22	26	52
	De 9 a 13 años	768			
10	De 3 a 8 años	596	26	25	49
	De 9 a 13 años	775			
11	De 3 a 8 años	578	23	24	53
	De 9 a 13 años	751			
12	De 3 a 8 años	585	26	26	48
	De 9 a 13 años	761			
13	De 3 a 8 años	577	24	23	46
	De 9 a 13 años	750			
16	De 3 a 8 años	593	20	25	55
	De 9 a 13 años	771			
17	De 3 a 8 años	586	21	27	52
	De 9 a 13 años	762			
18	De 3 a 8 años	617	24	37	39
	De 9 a 13 años	802			
19	De 3 a 8 años	605	27	28	45
	De 9 a 13 años	787			
20	De 3 a 8 años	552	22	23	55
	De 9 a 13 años	718			
23	De 3 a 8 años	594	20	24	56
	De 9 a 13 años	772			

24	De 3 a 8 años	586	23	23	54
	De 9 a 13 años	762			
25	De 3 a 8 años	598	20	27	53
	De 9 a 13 años	777			
26	De 3 a 8 años	576	22	24	54
	De 9 a 13 años	749			
27	De 3 a 8 años	558	25	26	49
	De 9 a 13 años	725			
30	De 3 a 8 años	603	24	30	46
	De 9 a 13 años	784			
31	De 3 a 8 años	595	25	27	48
	De 9 a 13 años	774			