

| Día | Edades | Energía (Kcal) | Proteínas % | Lípidos % | Hidratos de Carbono % |
|-----|----------------|----------------|-------------|-----------|-----------------------|
| 1 | De 3 a 8 años | 598 | 23 | 24 | 53 |
| | De 9 a 13 años | 777 | | | |
| 2 | De 3 a 8 años | 558 | 22 | 26 | 52 |
| | De 9 a 13 años | 727 | | | |
| 3 | De 3 a 8 años | 584 | 22 | 25 | 53 |
| | De 9 a 13 años | 759 | | | |
| 6 | De 3 a 8 años | 579 | 21 | 28 | 51 |
| | De 9 a 13 años | 752 | | | |
| 7 | De 3 a 8 años | 593 | 23 | 21 | 56 |
| | De 9 a 13 años | 771 | | | |
| 8 | De 3 a 8 años | 582 | 19 | 25 | 56 |
| | De 9 a 13 años | 757 | | | |
| 9 | De 3 a 8 años | 581 | 21 | 27 | 52 |
| | De 9 a 13 años | 755 | | | |
| 10 | De 3 a 8 años | 565 | 24 | 30 | 46 |
| | De 9 a 13 años | 735 | | | |
| 13 | De 3 a 8 años | 600 | 22 | 28 | 50 |
| | De 9 a 13 años | 780 | | | |
| 14 | De 3 a 8 años | 602 | 22 | 23 | 55 |
| | De 9 a 13 años | 783 | | | |
| 15 | De 3 a 8 años | 545 | 23 | 25 | 52 |
| | De 9 a 13 años | 709 | | | |
| 16 | De 3 a 8 años | 584 | 24 | 27 | 49 |
| | De 9 a 13 años | 759 | | | |
| 17 | De 3 a 8 años | 565 | 25 | 28 | 47 |
| | De 9 a 13 años | 734 | | | |
| 20 | De 3 a 8 años | 617 | 26 | 22 | 52 |
| | De 9 a 13 años | 802 | | | |
| 21 | De 3 a 8 años | 596 | 25 | 22 | 53 |
| | De 9 a 13 años | 775 | | | |
| 22 | De 3 a 8 años | 593 | 19 | 29 | 52 |
| | De 9 a 13 años | 771 | | | |