

Día	Edades	Energía (Kcal)	Proteínas %	Lípidos %	Hidratos de Carbono %
8	De 3 a 8 años	596	25	24	51
	De 9 a 13 años	775			
9	De 3 a 8 años	568	23	28	49
	De 9 a 13 años	738			
12	De 3 a 8 años	599	22	27	51
	De 9 a 13 años	778			
13	De 3 a 8 años	582	18	31	53
	De 9 a 13 años	757			
14	De 3 a 8 años	577	23	29	48
	De 9 a 13 años	750			
15	De 3 a 8 años	594	21	27	52
	De 9 a 13 años	772			
16	De 3 a 8 años	545	25	30	45
	De 9 a 13 años	708			
19	De 3 a 8 años	589	23	23	54
	De 9 a 13 años	766			
20	De 3 a 8 años	596	19	29	52
	De 9 a 13 años	775			
21	De 3 a 8 años	573	21	29	50
	De 9 a 13 años	745			
22	De 3 a 8 años	612	21	36	43
	De 9 a 13 años	795			
23	De 3 a 8 años	598	21	32	47
	De 9 a 13 años	777			
26	De 3 a 8 años	596	20	27	53
	De 9 a 13 años	775			
27	De 3 a 8 años	595	20	28	52
	De 9 a 13 años	773			
28	De 3 a 8 años	573	21	27	52
	De 9 a 13 años	745			

29	De 3 a 8 años	567	22	29	49
	De 9 a 13 años	737			
30	De 3 a 8 años	567	19	32	49
	De 9 a 13 años	737			