

Día	Edades	Energía (Kcal)	Proteínas %	Lípidos %	Hidratos de Carbono %
2	De 3 a 8 años	584	24	26	50
	De 9 a 13 años	759			
3	De 3 a 8 años	597	23	29	48
	De 9 a 13 años	776			
4	De 3 a 8 años	591	21	28	51
	De 9 a 13 años	768			
7	De 3 a 8 años	601	22	30	48
	De 9 a 13 años	781			
8	De 3 a 8 años	575	23	25	52
	De 9 a 13 años	748			
9	De 3 a 8 años	571	26	24	50
	De 9 a 13 años	742			
10	De 3 a 8 años	589	28	27	45
	De 9 a 13 años	766			
11	De 3 a 8 años	566	23	21	56
	De 9 a 13 años	736			
14	De 3 a 8 años	584	23	25	52
	De 9 a 13 años	759			
15	De 3 a 8 años	580	26	26	48
	De 9 a 13 años	754			
16	De 3 a 8 años	589	27	24	49
	De 9 a 13 años	766			
17	De 3 a 8 años	603	25	29	46
	De 9 a 13 años	784			
18	De 3 a 8 años	577	24	29	47
	De 9 a 13 años	750			
21	De 3 a 8 años	600	21	26	53
	De 9 a 13 años	780			
22	De 3 a 8 años	597	23	25	52
	De 9 a 13 años	737			

	años				
23	De 3 a 8 años	564	23	24	53
	De 9 a 13 años	733			
24	De 3 a 8 años	583	23	26	51
	De 9 a 13 años	758			
25	De 3 a 8 años	573	25	24	51
	De 9 a 13 años	745			
28	De 3 a 8 años	604	24	29	47
	De 9 a 13 años	785			
29	De 3 a 8 años	596	23	26	51
	De 9 a 13 años	775			
30	De 3 a 8 años	584	24	21	55
	De 9 a 13 años	759			