

Día	Edades	Energía (Kcal)	Proteínas %	Lípidos %	Hidratos de Carbono %
9	De 3 a 8 años	592	23	27	50
	De 9 a 13 años	770			
10	De 3 a 8 años	574	21	28	51
	De 9 a 13 años	746			
11	De 3 a 8 años	567	27	26	47
	De 9 a 13 años	737			
12	De 3 a 8 años	584	23	25	52
	De 9 a 13 años	759			
13	De 3 a 8 años	577	22	27	51
	De 9 a 13 años	750			
16	De 3 a 8 años	593	20	28	52
	De 9 a 13 años	775			
17	De 3 a 8 años	582	24	28	48
	De 9 a 13 años	755			
18	De 3 a 8 años	587	23	26	51
	De 9 a 13 años	763			
19	De 3 a 8 años	601	20	29	51
	De 9 a 13 años	781			
20	De 3 a 8 años	569	20	30	50
	De 9 a 13 años	740			
23	De 3 a 8 años	581	22	24	54
	De 9 a 13 años	755			
24	De 3 a 8 años	564	22	28	50
	De 9 a 13 años	733			
25	De 3 a 8 años	590	23	26	51
	De 9 a 13 años	767			
26	De 3 a 8 años	595	24	28	48
	De 9 a 13 años	773			
27	De 3 a 8 años	571	24	25	51
	De 9 a 13 años	742			

31	De 3 a 8 años	575	23	27	50
	De 9 a 13 años	749			