

Diciembre 2022 Menu basal

			<b>JUEVES 1</b> Paella mixta Estofado de cerdo con champiñones Yogur/Pan	<b>VIERNES 2</b> Judía verde con patata Palometa en salsa verde y ensalada Fruta/Pan
<b>LUNES 5</b>	<b>MARTES 6</b>	<b>MIÉRCOLES 7</b>	<b>JUEVES 8</b>	<b>VIERNES 9</b>
FIESTA	FIESTA	Lentejas con verduras y chorizo Tortilla de calabacín y ensalada Fruta/Pan	FIESTA	Espinacas con patatas Albondigas con tomate sin lactosa Fruta/Pan
<b>LUNES 12</b>	<b>MARTES 13</b>	<b>MIÉRCOLES 14</b>	<b>JUEVES 15</b>	<b>VIERNES 16</b>
Pasta integral a la boloñesa Filete de verduras con salsa de verduras y ensalada Fruta/Pan	Cocido madrileño (sopa, carne y garbanzos) y ensalada Fruta/Pan	Crema de calabaza Estofado de ternera jardinera  Fruta/Pan	Arroz campesina Lomo adobado y ensalada  Yogur/Pan	Espinacas con patatas Calamares rebozados y ensalada sin lactosa Fruta/Pan
<b>LUNES 19</b>	<b>MARTES 20</b>	<b>MIÉRCOLES 21</b>	<b>JUEVES 22</b>	
Fidegüa de verduras con longaniza sin lactosa  Fruta/Pan	Lentejas con verduras Tortilla de Atún y ensalada  Fruta/Pan integral	Crema de guisantes Contra muslo de pollo asado y ensalada Fruta/Pan	Arroz con tomate Salchichas encebolladas sin lactosa y ensalada Bizcocho navideño casero	<b>FELICES FIESTAS</b>

Nota: Todos los menús van acompañados de pan

Este menú y sus raciones están calculados en base al Anexo I de la Guía de comedores escolares de la comunidad autónoma de Aragón