

Día	Edades	Energía (Kcal)	Proteínas %	Lípidos %	Hidratos de Carbono %
1	De 3 a 8 años	586	22	26	52
	De 9 a 13 años	762			
2	De 3 a 8 años	573	23	24	53
	De 9 a 13 años	749			
7	De 3 a 8 años	582	24	28	48
	De 9 a 13 años	757			
9	De 3 a 8 años	595	21	30	49
	De 9 a 13 años	774			
12	De 3 a 8 años	593	23	21	56
	De 9 a 13 años	771			
13	De 3 a 8 años	584	22	30	48
	De 9 a 13 años	759			
14	De 3 a 8 años	581	23	27	50
	De 9 a 13 años	755			
15	De 3 a 8 años	591	24	28	48
	De 9 a 13 años	76			
16	De 3 a 8 años	600	20	31	49
	De 9 a 13 años	780			
19	De 3 a 8 años	596	22	28	50
	De 9 a 13 años	776			
20	De 3 a 8 años	589	24	27	49
	De 9 a 13 años	766			
21	De 3 a 8 años	627	25	28	47
	De 9 a 13 años	815			
22	De 3 a 8 años	634	20	35	45
	De 9 a 13 años	824			

	años				
--	------	--	--	--	--