

Día	Edades	Energía (Kcal)	Proteínas %	Lípidos %	Hidratos de Carbono %
1	De 3 a 8 años	596	26	24	49
	De 9 a 13 años	775			
2	De 3 a 8 años	569	32	23	45
	De 9 a 13 años	740			
3	De 3 a 8 años	584	22	27	51
	De 9 a 13 años	759			
6	De 3 a 8 años	592	21	27	52
	De 9 a 13 años	770			
7	De 3 a 8 años	579	20	28	52
	De 9 a 13 años	753			
8	De 3 a 8 años	582	23	25	52
	De 9 a 13 años	756			
9	De 3 a 8 años	574	24	31	45
	De 9 a 13 años	746			
10	De 3 a 8 años	603	22	34	44
	De 9 a 13 años	784			
13	De 3 a 8 años	571	23	24	53
	De 9 a 13 años	742			
14	De 3 a 8 años	597	21	31	48
	De 9 a 13 años	776			
15	De 3 a 8 años	572	26	25	49
	De 9 a 13 años	744			
16	De 3 a 8 años	565	25	21	54
	De 9 a 13 años	735			
17	De 3 a 8 años	575	24	22	54
	De 9 a 13 años	748			
20	De 3 a 8 años	594	23	28	49
	De 9 a 13 años	772			
21	De 3 a 8 años	581	24	25	51
	De 9 a 13 años	755			

22	De 3 a 8 años	577	25	26	49
	De 9 a 13 años	750			
23	De 3 a 8 años	592	20	26	54
	De 9 a 13 años	770			
24	De 3 a 8 años	573	22	27	51
	De 9 a 13 años	745			
27	De 3 a 8 años	588	21	27	52
	De 9 a 13 años	764			
28	De 3 a 8 años	591	23	25	52
	De 9 a 13 años	758			