

Día	Edades	Energía (Kcal)	Proteínas %	Lípidos %	Hidratos de Carbono %
1	De 3 a 8 años	596	23	28	49
	De 9 a 13 años	775			
2	De 3 a 8 años	593	23	21	56
	De 9 a 13 años	771			
7	De 3 a 8 años	561	20	24	56
	De 9 a 13 años	729			
8	De 3 a 8 años	593	23	21	56
	De 9 a 13 años	771			
9	De 3 a 8 años	602	22	23	55
	De 9 a 13 años	783			
10	De 3 a 8 años	582	19	32	49
	De 9 a 13 años	757			
13	De 3 a 8 años	581	21	27	52
	De 9 a 13 años	755			
14	De 3 a 8 años	585	24	28	48
	De 9 a 13 años	760			
15	De 3 a 8 años	574	25	23	48
	De 9 a 13 años	746			
16	De 3 a 8 años	602	22	23	55
	De 9 a 13 años	783			
17	De 3 a 8 años	579	21	24	50
	De 9 a 13 años	753			
20	De 3 a 8 años	607	25	24	51
	De 9 a 13 años	789			
21	De 3 a 8 años	594	24	26	50
	De 9 a 13 años	772			
22	De 3 a 8 años	592	28	27	45
	De 9 a 13 años	770			
23	De 3 a 8 años	596	25	22	53
	De 9 a 13 años	775			

	años				
24	De 3 a 8 años	593	23	25	52
	De 9 a 13 años	771			
27	De 3 a 8 años	594	24	26	50
	De 9 a 13 años	772			
28	De 3 a 8 años	588	25	22	53
	De 9 a 13 años	765			
29	De 3 a 8 años	574	20	27	53
	De 9 a 13 años	746			
30	De 3 a 8 años	603	20	22	58
	De 9 a 13 años	784			
31	De 3 a 8 años	599	19	29	52
	De 9 a 13 años	779			