



## VALORACIÓN NUTRICIONAL MENÚ ABRIL 2023 -FRANJA EDAD DE 3 A 8 AÑOS

	<b>FESTIVO 10</b>	<b>MARTES 11</b>	<b>MIERCOLES 12</b>	<b>JUEVES 13</b>	<b>VIERNES 14</b>
1er Plato; Kcal		293	227	270	140
2º Plato; Kcal		152	234	197	194
Postre , Kcal		70	70	112	70
Proteinas %		23	28	25	24
Lipidos %		29	32	26	24
Hidratos de carbono %		48	40	49	52
	<b>LUNES 17</b>	<b>MARTES 18</b>	<b>MIERCOLES 19</b>	<b>JUEVES 20</b>	<b>VIERNES 21</b>
1er Plato; Kcal	402	324	243	292	136
2º Plato; Kcal	158	231	167	278	223
Postre , Kcal	70	70	70	112	70
Proteinas %	28	26	26	17	24
Lipidos %	32	23	22	28	24
Hidratos de carbono %	40	51	52	55	52
	<b>FESTIVO 24</b>	<b>MARTES 25</b>	<b>MIERCOLES 26</b>	<b>JUEVES 27</b>	<b>VIERNES 28</b>
1er Plato; Kcal		351	247	146	172
2º Plato; Kcal		203	182	158	237
Postre , Kcal		70	70	70	112
Proteinas %		21	24	29	26
Lipidos %		28	27	21	24
Hidratos de carbono %		51	49	50	50