



## VALORACIÓN NUTRICIONAL MENÚ ABRIL 2023 - FRANJA EDAD DE 9 a 13 AÑOS

	<b>FESTIVO</b>	<b>MARTES 11</b>	<b>MIÉRCOLES 12</b>	<b>JUEVES 13</b>	<b>VIERNES 14</b>
1er Plato; Kcal		381	295	351	154
2º Plato; Kcal		201	304	256	252
Postre , Kcal		70	70	112	70
Proteinas %		23	28	25	24
Lipidos %		29	32	26	24
Hidratos de carbono %		48	40	49	52
	<b>LUNES 17</b>	<b>MARTES 18</b>	<b>MIÉRCOLES 19</b>	<b>JUEVES 20</b>	<b>VIERNES 21</b>
1er Plato; Kcal	522	421	3013	380	177
2º Plato; Kcal	205	300	235	374	315
Postre , Kcal	70	70	70	112	70
Proteinas %	28	26	26	17	24
Lipidos %	32	23	22	28	24
Hidratos de carbono %	40	51	52	55	52
	<b>FESTIVO 24</b>	<b>MARTES 25</b>	<b>MIÉRCOLES 26</b>	<b>JUEVES 27</b>	<b>VIERNES 28</b>
1er Plato; Kcal		456	321	190	224
2º Plato; Kcal		263	284	205	334
Postre , Kcal		70	70	70	112
Proteinas %		21	24	29	26
Lipidos %		28	27	21	24
Hidratos de carbono %		51	49	50	50