



VALORACIÓN NUTRICIONAL MENÚ MAYO 2023 - FRANJA EDAD DE 3 a 8 AÑOS

		MARTES 2	MIERCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5	
1er Plato; Kcal	FESTIVO	340	178	289	136	
2º Plato; Kcal		197	162	182	146	
Postre , Kcal		70	70	70	120	
Proteinas %		24	22	23		
Lipidos %		27	23	21		
Hidratos de carbono %		49	55	56		
		LUNES 8	MARTES 9	MIERCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
1er Plato; Kcal		375	262	136	270	140
2º Plato; Kcal		205	213	189	251	313
Postre , Kcal		70	70	70	70	120
Proteinas %		21	25	22	27	25
Lipidos %		26	24	25	24	29
Hidratos de carbono %		53	51	53	49	46
		LUNES 15	MARTES 16	MIERCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
1er Plato; Kcal		238	324	374	292	136
2º Plato; Kcal		164	197	294	305	174
Postre , Kcal		70	70	70	70	120
Proteinas %		23	26	23	22	23
Lipidos %		28	22	33	28	25
Hidratos de carbono %		49	52	44	50	52
		LUNES 22	MARTES 23	MIERCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
1er Plato; Kcal		336	227	205	136	315
2º Plato; Kcal		223	272	187	188	292
Postre , Kcal		70	70	70	70	120
Proteinas %		24	25	26	27	26
Lipidos %		26	24	23	22	26
Hidratos de carbono %		50	51	51	51	48
		LUNES 29	MARTES 30	MIERCOLES 31		
1er Plato; Kcal		405	324	200		
2º Plato; Kcal		205	196	259		
Postre , Kcal		70	70	70		
Proteinas %		26	25	24		
Lipidos %		25	21	26		
Hidratos de carbono %		49	54	50		